1

EL ORIGEN: ¿DE DÓNDE VIENE LO QUE CUELGAS?

La mayoría de los plásticos utilizados en el entorno sanitario provienen de polímeros derivados del petróleo.

La mayoría de los materiales de la Fluidoterapia Intravenosa (FIV) nacen del petróleo.

El PVC y el polietileno son polímeros de alto impacto ambiental.

4,4% De las emisiones globales de gases de efecto invernadero corresponden al sector sanitario



2

EL IMPACTO AMBIENTAL: LA HUELLA QUE DEJAMOS

El uso de plásticos de un solo uso genera un volumen masivo de residuos que terminan incinerados o en vertederos.

Lo que cura al paciente no debe enfermar al planeta. Toneladas de residuos acaban en incineradoras o vertederos, tardando siglos en degradarse.

La degradación produce microplásticos, ya presentes en la cadena alimentaria y en el cuerpo humano.

Su fabricación consume grandes cantidades de agua dulce y energía.



GOTA A GOTA POR EL PLANETA: TRABAJANDO EN UNA GESTIÓN ENFERMERA SOSTENIBLE

Pérez Jiménez, A[1]; Solaz-García, A [2,3]; Gómez González, MA[4]; Jaén Bueno, N[5]; Cerrillo Martín, A[6]

Grupo AlineadODS: [1]Subdirector de Enfermería de Atención Primaria de la GAI de Guadalajara; [2]Hospital Universitario y Politécnico La Fe. (HUYPLAFE). Valencia; [3]Grupo de Investigación Perinatología. Instituto de Investigación Sanitaria La Fe (IISLAFE). Valencia; [4]Directora de Enfermería del Hospital Universitario Príncipe de Asturias de Alcalá de Henares; [5]Supervisora de Área de Procesos Asistenciales y Ambulatorios del Hospital Universitario de Albacete; [6]Subdirectora de Gestión y Servicios Generales del Hospital Universitario Gregorio Marañón de Madrid.

3

NUESTRA BRÚJULA: ODS Y SOSTENIBILIDAD

La Agenda 2030 de la ONU establece un marco de acción donde la salud y el planeta están interconectados:

ODS 12 (Producción y Consumo Responsables): Reducir la generación de desechos: prevención, reducción, reciclado y reutilización.

ODS 13 (Acción por el Clima): El sector sanitario debe descarbonizarse para proteger la salud pública.

ODS 3 (Salud y Bienestar): Sin un planeta sano, no hay pacientes sanos.



4

TÚ ERES EL AGENTE DE CAMBIO

Reducir residuos es una decisión clínica:

Reconsiderar: evaluar si cada dispositivo plástico es necesario.

Switch Therapy: La transición de medicación intravenosa a vía oral, reduce el residuo y la huella de CO2.

Segregación: Una correcta separación de residuos en el punto de origen permite que entren en circuitos de economía circular.

Difusión y formación: Capacitar al equipo y sensibilizar a pacientes multiplica el impacto de cada acción.



Bibliografía